IFBD
Institute for Business Development

2027

Geef leiding aan de meest veeleisende en lastigste persoon van uw team: uzelf!

# Persoonlijk leiderschap

> U leert leiding te geven aan uzelf.

> U leert uw persoonlijke productiviteit te verhogen.

> U leert de juiste keuzes te maken op elk professioneel kruispunt.



Onder de deskundige leiding van:

**Patrick Lybaert**
Director
EXECUTIVE LEADERSHIP FOUNDATION

>>> **IFBD.BE** /
leadership &
people management

# Waarom dit programma?

**Leiderschap begint bij de moeilijkse persoon die u kent: uzelf ...**

### BENT U UW EIGEN BESTE LEIDER OF MEEST ERVAREN SABOTEUR?

We hebben allemaal een team om te leiden, zelfs als we geen formele leiderschapsrol hebben. Maar de moeilijkste, meest veeleisende en koppigste persoon in dat team? Dat ben uzelf. U kent uw sterktes, maar ook uw twijfels. U weet wat u zou moeten doen, maar stelt het uit. U hebt ambities, maar wordt afgeleid. Dit programma confronteert u met uzelf en helpt u om eindelijk de leider te worden die u altijd al had willen zijn.

### STOP MET UZELF IN DE WEG TE ZITTEN

Uw grootste obstakels zijn niet de uitdagingen van uw job, niet uw collega's, en zelfs niet de omgeving, klanten of markt. Het zijn de onzichtbare barrières die u uzelf oplegt. Uw brein, uw gewoontes, uw excuses – ze saboteren uw groei. Elke dag opnieuw... In deze training leert u hoe u ze herkent en omkeert. Hoe u mentale ruis elimineert en focus terugvindt. Hoe u stopt met uitstellen en eindelijk consistent wordt in de dingen die echt tellen.

### WILT U ECHTE IMPACT? STEL DAN BETERE VRAGEN

Echte leiders geven minder antwoorden en stellen meer vragen – vooral aan zichzelf. Dit programma daagt u uit met de juiste vragen: Waarom doet u wat u doet? Hoe voorkomt u dat zich vastrijdt? Hoe behoudt u energie en scherpte? Hoe creëert u een werk-privébalans zonder compromissen te sluiten? Door krachtige, eerlijke vragen te leren stellen, neemt de controle en regie terug over uw tijd, uw energie en uw groei.

### ALS U UZELF NIET LEIDT, DOET IEMAND ANDERS HET WEL VOOR U

Als u niet beslist over uw eigen pad, doet uw baas, uw omgeving of simpelweg de waan van de dag dat wel in uw plaats. Wilt u een leven dat u overkomt, of wilt u er zelf de regie over nemen? Dit programma geeft u geen soft skills, maar hard skills – de mentale en emotionele tools die u nodig hebt om uzelf effectief te sturen. En als u dat onder de knie hebt? Dan volgt alles vanzelf.

*"Een cursus die je moet volgen: direct toepasbaar in de praktijk, gegeven door een toptrainer."*
Peter – CEO

*"Ik heb zoveel handvaten gekregen om verder mee aan de slag te gaan. Een echte aanrader!"*
Eric – HR Manager

# De docent



**Patrick Lybaert** studeerde aan de Universiteit Gent als organisatiepsycholoog. Zijn carrière startte in de banksector, als manager binnen de toenmalige BBL en later als Programme Director in het Duitse trainingscentrum voor een consortium van Europese grootbanken. Hierna verhuisde hij naar Management Center Europe, waar hij gedurende 5 jaar Programme Director voor de General Management en Leadership programma's was. Hierna werd hij Chief Learning Officer binnen Pliva (een wereldwijd opererende farma-organisatie) en was hij verantwoordelijk voor de opzet van Pliva's Corporate University.

Vandaag is Patrick al meer dan 10 jaar actief als fulltime trainer in complexe en geïntegreerde Leadership programma's. Zo doceert hij binnen de Executive Education & Development programma's aan de Rotterdam School of Management, Erasmus Universiteit. Dit bij zowel diverse maatwerkprogramma's als bij de MBA-programma's. Patrick is eveneens stichter van de Executive Leadership Foundation (ELF), een unieke trainingsorganisatie met als doelstelling leiderschap-leeroplossingen aan te bieden aan internationale organisaties.
Als trainer verbindt hij zich ertoe om bij de deelnemers het aanwezige potentieel te ontwikkelen. Zo helpt hij u bij het creëren van een betekenisvolle werkplek, waarbij iedereen gestimuleerd wordt het beste van zichzelf te geven. Hij is een dynamische én motiverende trainer. Zijn favoriete quote is: 'You can't change people, you can only help them to become more of themselves'. Patrick trainde intussen meer dan 30.000 leidinggevenden.

# Is dit programma voor u?

- Heeft u soms het gevoel dat u vastzit in gewoontes of patronen die uw groei saboteren?
- Laat u zich te vaak leiden door de agenda van anderen in plaats van uw eigen prioriteiten?
- Wilt u meer impact hebben – zonder harder te werken of uzelf op te branden?
- Wilt u eindelijk écht de regie nemen over uw werk, uw tijd en uw energie?

**Antwoordt u 'ja' op drie of meer van deze vragen? Dan heeft u geen keuze. Dit programma is voor u.**



# Programma

**DAG 1: DE BASIS VAN PERSOONLIJK LEIDERSCHAP**

**Focus: Zelfkennis, Zelfmanagement en Persoonlijke Groei**

### MODULE 1: LEREN IN EEN VUCA²-WERELD (VISION, UNDERSTANDING, COURAGE & ADAPTABILITY)

- Waarom leren de kern van leiderschap is: hoe u zichzelf continu kunt ontwikkelen in een wereld vol verandering.
- Het VUCA²-acroniem: een krachtig kompas voor persoonlijk en professioneel leiderschap.
- Het belang van een leerjournaal: hoe u uw groei kunt vastleggen en versnellen.

### MODULE 2: ZELFKENNIS VIA HET JOHARI-VENSTER

- Ontdek uw blinde vlekken: wat u niet weet over uzelf, maar wel impact heeft op uw leiderschap.
- Verborgen potentieel: hoe u uw onbenutte talenten kunt ontdekken en inzetten.

### MODULE 3: GROEI EN ONTWIKKELING

- Sterktes en zwaktes: hoe u ermee omgaat en ze inzet voor persoonlijke groei.
- Neurowetenschappelijke inzichten: hoe uw brein uw gedrag en beslissingen beïnvloedt.

### MODULE 4: DE PRINCIPES VAN PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

- Lessen van Peter Drucker: de wijsheid van de grondlegger van modern leiderschap.
- Het brein als obstakel en bondgenoot: hoe u uw mentale grenzen kunt overstijgen.

### MODULE 5: ENERGIEBEHEER EN PRODUCTIVITEIT

- Het energie-deficit: herken de signalen en voorkom uitputting.
- Eenvoudige rituelen: hoe u uw energie beter beheert en uw productiviteit verhoogt.
- De 5 keuzes: praktische stappen om uw persoonlijke effectiviteit te vergroten.

### MODULE 6: VISIE EN WAARDEN

- Ontdek uw persoonlijke en leiderschapsvisie: wat drijft u en waar wilt u naartoe?
- Verduidelijk uw waarden: hoe uw kernwaarden uw beslissingen en gedrag sturen.

## Geef leiding aan de moeilijkste persoon in uw team

**Persoonlijk leiderschap gaat over het nemen van verantwoordelijkheid voor uw eigen ontwikkeling als leider om net hierdoor een positieve impact te hebben op zowel uw eigen resultaten als die van uw team. Wanneer u zich bewust bent van uw sterke en zwakke punten en weet wat u drijft, pas dan kunt u veel effectiever handelen en betere resultaten behalen in uw leiderschapsrol. Maar hoe geeft u leiding aan de meest veeleisende en lastigste persoon van uw team : uzelf?**

# Programma

**DAG 2: VERDERE VERDIEPING EN PRAKTISCHE TOEPASSING**



**Focus: Paradoxen, Vertrouwen, Stressmanagement en Emotionele Intelligentie**

### MODULE 7: DE 8 PARADOXEN VAN PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

- Balanceren tussen tegenstellingen: hoe u omgaat met complexiteit en schijnbare tegenstrijdigheden.

### MODULE 8: VERTROUWEN ALS FUNDAMENT

- Hoe u vertrouwen wint en behoudt: de sleutel tot effectief leiderschap.

### MODULE 9: STRESS EN VEERKRACHT

- Stress begrijpen: neurowetenschappelijke inzichten en praktische tips.
- Micro-stress: hoe kleine stressfactoren grote gevolgen hebben – en hoe u ze kunt aanpakken.
- Voorkom burn-out: leer hoe u uzelf en uw team beschermt tegen uitputting.

### MODULE 10: DRIE-DIMENSIONEEL SUCCES

- Balans tussen werk en leven: hoe u succesvol kunt zijn in uw carrière én een rijk persoonlijk leven kunt leiden.

### MODULE 11: EMOTIONELE INTELLIGENTIE

- Het FIRO-B® Instrument: een krachtig hulpmiddel om uzelf en anderen beter te begrijpen.
- Effectiever samenwerken: hoe u uw emotionele intelligentie inzet voor betere relaties.

### MODULE 12: INSPIRATIE UIT ONVERWACHTE HOEKEN

- Lessen van orkestleiders: hoe kunst en leiderschap elkaar versterken.
- Getting to Yes with Ourselves: leer van 's werelds beste onderhandelaars hoe u innerlijke conflicten kunt oplossen.

### MODULE 13: NIEUWE LEIDERSCHAPSVAARDIGHEDEN VOOR DE VUCA²-WERELD

- Positief antwoorden op complexiteit: hoe u veerkrachtig en adaptief blijft in een snel veranderende omgeving.

## Timing cursus

| | |
|---|---|
| 08.30 | Ontvangst, registratie met koffie/thee. |
| 09.00 | Start van de trainingsdag (met voorstelling docent) |
| 12.30 | Lunch |
| 17.00 | Einde van de cursusdag. |

Zowel in de voor- als namiddag wordt een korte (koffie-)pauze gehouden.

## Wat maakt deze workshop uniek?

> **Wetenschappelijk onderbouwd**: Neurowetenschap en psychologie vormen de basis van dit programma.
> **Praktisch toepasbaar**: U ontvangt concrete tools en technieken die u direct kunt inzetten.
> **Inspirerende verhalen**: Leer van ervaren leiders en ontdek hoe u hun lessen kunt toepassen.
> **Persoonlijke groei**: Deze workshop gaat verder dan theorie – het is een reis naar uw beste zelf.

# Persoonlijk leiderschap

2027

> **Datum & locatie:** zie hiertoe onze website **www.ifbd.be**
> **Kostprijs: € 1.495** (excl. BTW)

## >>> INSCHRIJVEN

E-mail:
**info@ifbd.be**



klik hier

Via onze website:
**ifbd.be**



klik hier

Via QR:

Telefoon:
00 32 50 38 30 30



**Voor meer informatie omtrent uw inschrijving ...**

## >>> INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

De deelnameprijs aan dit 2-daagse programma bedraagt **1.495 Euro** excl. 21% BTW. Dit bedrag is inclusief koude/warme dranken en een uitgebreide lunch tijdens de cursusdagen. U ontvangt bovendien een **documentatiemap** die u als naslagwerk kunt raadplegen.

Het IFBD geeft per extra deelnemende collega **5% extra korting** op het **totaalbedrag** met een maximale **korting van 20%** (= 5 deelnemers of meer).

Na ontvangst van uw inschrijving krijgt u een **deelnamebevestiging** en een factuur. Een tweetal weken voor de cursus ontvangt u een **herinnering met nog enige praktische informatie** en een **routebeschrijving**.

Annulatie.
We begrijpen dat andere prioriteiten kunnen optreden tussen uw inschrijving en de cursus. Indien wij minstens **2 weken voor de cursus** uw annulatie ontvangen zoeken we samen met u naar de beste oplossing. **Minder dan 2 weken voor de eerste cursusdag** bent u ons het integrale bedrag verschuldigd en wordt mogelijks een administratieve kost (€ 95) aangerekend. Wij zijn uiteraard steeds verheugd een collega te mogen verwelkomen in uw plaats.

### HOTELOVERNACHTING OP DE LOCATIE VAN DE TRAINING

U kan op onze diverse trainingslocaties veelal een overnachting boeken om de cursus op een ontspannen manier te kunnen aanvatten en/of af te sluiten. Meer informatie hieromtrent vindt u op onze website of via volgende link: www.ifbd.be/nl/over-ons/algemene-voorwaarden

### IFBD-DATABASE & GDPR

We houden u graag op de hoogte van de laatste evoluties binnen uw sector. Daarom hebben we uw gegevens opgenomen in onze database. Uw informatie is voor eigen gebruik, wordt beveiligd en nooit aan derden doorgegeven. Hiertoe nemen we alle nodige maatregelen. Te allen tijde heeft u - overeenkomstig de wet "verwerking persoonsgegevens" van 8/12/1992 en de "AVG-reglementering" van 24/5/2016 - recht op inzage, wijziging of verwijdering van uw gegevens. Meer informatie via onze webpagina www.ifbd.be/nl/GDPR of via e-mail: DPO@ifbd.be.

### ALGEMENE VOORWAARDEN

Op onze website op de pagina **ifbd.be/nl/over-ons/algemene-voorwaarden** vindt u al onze modaliteiten terug.