



IFBD

Institute for Business
Development

>>> [IFBD.BE](https://www.ifbd.be) /
writers academy



High quality motivatie op jouw werkvloer

Motiveren zonder controleren



INCLUSIEF VOOR
ELKE DEELNEMER

2023

Onder de deskundige leiding van:

Dr. Hermina Van Coillie
Senior Motivation Consultant
FLOURISH

Writers Academy

Unieke & inspirerende
workshops gebaseerd op
de meest populaire
managementboeken!



Waarom deze Writers Academy?

Lijken je medewerkers te weinig gemotiveerd? Voor hun dagelijkse werk, voor die organisatieverandering, voor dat grote project...? Of kan je zelf wel een motivatie-boost gebruiken? En wanneer lukt het je niet om anderen én jezelf op het werk te motiveren? En hoe motiveer je je hybride medewerkers? Schiet de bonus tekort en is het moeilijk om de juiste feedback te geven?

MOTIVEREN EN VERTROUWEN GEVEN ALS LEIDINGGEVENDE

De constante verandering waar onze organisaties doorheen moeten, vergt extra energie – en dus motivatie – van onze medewerkers. Bovendien heeft de coronacrisis behoorlijk wat pijnpunten blootgelegd: van toenemende werkdruk, stress & burn-out, verzuim en personeelsverloop tot een groeiende afstand tussen leidinggevende en team door het hybride werken. En bovenop dit alles blijft de arbeidsmarkt verhit. Motiveren en vertrouwen geven, is vandaag dan ook dé opdracht van elke leidinggevende.

MOTIVEREN ZONDER CONTROLEREN ... OOK IN EEN HYBRIDE WERKOMGEVING

Want gemotiveerde medewerkers presteren beter, inspireren hun collega's, kennen minder verzuim en zetten net dat ene tandje bij voor die belangrijke klant of dat moeilijke project. Maar motiveren zonder controleren is door het hybride werken nog moeilijker geworden. De afstand tussen teamleider en teammedewerker resulteert vaak in een gebrek aan vertrouwen, ook al wordt gestuurd op output. Een vijfde van alle leidinggevendens geeft aan niet te weten hoe ze hun team best kunnen motiveren. Dus controleren ze ...

DE SHIFT VAN "MOETEN NAAR WILLEN" ZONDER TE CONTROLEREN

Maar hoe zorg je voor een gemotiveerd team? Wat is jouw rol als leidinggevende? Hoe communiceer jij het beste? Waarom kan je beter niet controleren? Welke persoonlijke verschillen kent motivatie? Bestaat er

iets als het 'ideale' salaris? Pas je jobs, functies of rollen aan in functie van motivatie of net niet? Kunnen collega's en klanten ook motiveren? Kortom, hoe maak je de shift van 'moeten' naar 'willen'?

KENT U DE UNIVERSELE PSYCHOLOGISCHE BASISBEHOEFTE?

Motiveren zonder controleren is niet eenvoudig. Want hoe motiveer je dan wel? Het antwoord ligt in het krachtige ABC (Autonomie – verBinding – Competentie): iedereen kent deze aangeboren psychologische basisbehoeften en toch worden ze op de werkvloer veel te weinig gebruikt. Meer zelfs, controle zorgt ervoor dat deze basisbehoeften net worden beknot.

DUURZAAM MOTIVEREN ZONDER CONTROLEREN

In deze training leert Hermina Van Coillie, doctor in de psychologie en Motivation Expert, je alles over kwalitatief en duurzaam motiveren op de werkvloer aan de hand van de Zelfdeterminatietheorie en de ABC-methode. Ze toont je hoe je je team kan blijven sturen en opvolgen, zonder ze te controleren, ook in een hybride werkcontext. Want om mensen in beweging te brengen, is het niet nodig te dreigen met de stok, hen de wortel voor te houden of hen volcontinu te controleren. Motiveren en opvolgen zonder controleren kan. En hoe je dit aanpakt leert u tijdens deze workshop.

MOTIVATIE VAN UW TEAM VOORSPELT HET WELZIJN ÉN DE PRESTATIES VAN UW TEAM.

Zo voelen je medewerkers zich een pak beter in hun vel, is er minder kans op stress, burn-out en ongewenst verloop en zullen ze beter presteren. Met impact op je klantentevredenheid en omzet. Een echte boost dus voor de medewerkers én de organisatie! Kortom, zet je organisatie op het spoor van High Quality-motivatie. Zie leidinggevendens groeien, teams beter (samen) werken en mensen openbloeien. Met spectaculair effect op je resultaten.

De docent-auteur



Hermina Van Coillie, Dr. in de psychologie, is motivatie-expert, keynote speaker, docent in verschillende HRM-postgraduaat en masteropleidingen (Ehsal, Hogent, Artevelde school,...), co-auteur van 'Motiveren zonder Controleren', lid van de raad der wijzen bij het ESF, actief binnen Peace for talent, senior motivation consultant en zaakvoerder bij Flourish. In 2005 doctorerde ze binnen de onderzoeksgroep kwantitatieve en persoonlijkheidspsychologie rond 'Anger-related behaviors'. Daarna werkte ze nog 2 jaar als post-doc aan de KU Leuven, tot ze in 2007 aan de slag ging als HR Research Expert bij Securex. Daar coördineerde ze onderzoeksprojecten rond een brede waaier aan hr-topics zoals retentie, burn-out, stress, vergrijzing, work-life balance, ondernemen, duurzame inzetbaarheid, absentisme en thuiswerk. Hermina Van Coillie is een veelgevraagd spreker, en geeft al jaren keynotes, inspiratiesessies, masterclasses, workshops en trainingen. Ze verschijnt frequent in de nationale pers en spreekt op verschillende internationale congressen.

De Writers Academy

Unieke & inspirerende workshops over leiderschap, management en communicatie.

"Motiveren zonder controleren" maakt deel uit van de Writers Academy.

Het IFBD selecteert voor u de beste managementboeken, maar ook de beste schrijver-trainers. Na deze writers academy gaat u uitgedaagd, gemotiveerd en geïnspireerd terug aan de slag met nieuwe inzichten, nieuwe energie en nieuwe haalbare doelstellingen.



Voor wie werd dit programma ontwikkeld?

Leidinggevenden, hr-managers, hr-directors, CEO's, zaakvoerders, preventie-adviseurs, en iedereen die ...

- > beter en efficiënter wil motiveren op de werkvloer.
- > interesse heeft in het eigen ABC en het ABC van de mensen rondom hem/haar.
- > wil weten wat High Quality motivatie is.
- > wil motiveren zonder controleren.
- > wil motiveren vanuit vertrouwen en connectie.
- > patronen van controle, macht en status wil doorbreken.
- > alle vormen van druk en dwang, extern en intern, uit zijn/haar leven wil bannen.
- > wil herkennen wanneer zij/hij gemotiveerd wordt vanuit interne of externe dwang.

Wist je dat ...

- > je je medewerkers op verschillende manieren kan motiveren, maar dat ze niet allemaal even goed zijn?
- > motiveren met controleren op korte termijn misschien beter werkt, maar zeker niet op lange termijn?
- > eigenlijk niemand graag gecontroleerd wordt?
- > niet veel mensen graag zelf controleren? Maar waarom doen we het dan?
- > controle vaak komt vanuit een gebrek aan vertrouwen en angst?

Na deze training ...

- > kan je jezelf en de mensen uit je omgeving motiveren zonder controleren.
- > ken je het subtiele verschil tussen loslaten en controleren.
- > kan je aan de slag met het ABC.
- > ken je de valkuilen van teveel of te weinig ABC.
- > ken je de 4 manieren om jezelf en anderen te motiveren.
- > weet je wat HQ motivatie is, en hoe je deze kan verhogen bij jezelf en bij anderen, en niet alleen op je werk, maar ook in je privé leven.
- > zie je wanneer je gemotiveerd wordt vanuit interne of externe dwang, weet je hoe nefast dit is, en kan je deze patronen doorbreken.



Hermina van Coillie leert leidinggevenden en professionals die beter en efficiënter willen motiveren, alles over de ZelfDeterminatieTheorie (ZDT) van Deci en Ryan. Deze theorie werd ontwikkeld op basis van jarenlang, wereldwijd, wetenschappelijk onderzoek. ZDT spreekt vooral aan omdat je ermee aan de slag kan om je team en de hele organisatie niet alleen 'meer', maar vooral ook 'beter' te motiveren. ZDT focust op een kwalitatief hoogstaande vorm van motivatie.

Op basis van deze principes en aan de hand van oefeningen en voorbeelden uit de praktijk komt in dit programma een hele set van tools aan bod die je op weg zetten om anderen en jezelf op het werk te motiveren maar zonder te controleren. Zo voelen medewerkers zich een pak beter in hun vel, is er minder kans op stress, burn-out en turn-over en zullen ze beter presteren. En dat zorgt voor een boost voor de medewerkers én de organisatie!



BLOK 1: HIGH QUALITY MOTIVATIE

- ◆ Zonder motivatie: geen gedrag noch resultaat.
- ◆ Soorten motivatie: wat motiveert wie?
- ◆ Wat is jouw rol als leidinggevende: motiveren als kritische component van effectief leiderschap.
- ◆ Het ideale salaris of waarom intrinsieke motivatie daalt door beloningen.
- ◆ HQ Motivatie.

BLOK 2: HET ABC VAN MOTIVATIE

- ◆ Het krachtig ABC inzetten bij je zelf en anderen:
 - ❖ **A**utonomie: controle – chaos – structuur.
 - ❖ ver**B**inding: de kracht van echte verbinding.
 - ❖ **C**ompetentie: growth mindset.
- ◆ Constructieve feedback (durven en kunnen) geven.
- ◆ In verbinding blijven:
 - ❖ met jezelf
 - ❖ met je teamleden
 - ❖ met je collega's
 - ❖ met je organisatie
- ◆ HQ-Motiverend leidinggeven – ABC ondersteunend leidinggeven.
- ◆ Focus op je eigen ABC en het ABC van je teamleden.

BLOK 3: VERANKERING IN WAARDEN

- ◆ Van extrinsieke naar intrinsieke motivatie
- ◆ Waarom ook klanten en collega's kunnen motiveren
- ◆ Motiverend leidinggeven

BLOK 4: PSYCHOLOGISCHE VEILIGHEID OP DE WERKPLEK

- ◆ Een open en veilige werkplek motiveert.
- ◆ Wat betekent psychologische veiligheid?
- ◆ Herkennen van signalen van veiligheid en onveiligheid in je team.

BLOK 5: WAAR STA JIJ ALS LEIDER: MOTIVEREND LEIDINGGEVEN

- ◆ De motiverende kracht van verschillende leiderschapsstijlen.
- ◆ Leiderschap vanuit ZDT: ABC-ondersteunend leiderschap.
- ◆ Het belang van communicatie: ABC-taal.
- ◆ Motivatie bij organisatieverandering en thuis- of hybride werk.

Timing cursus

- 08.30 Ontvangst, registratie met koffie/thee.
- 09.00 Start van de trainingsdag (met voorstelling docent)
- 12.30 Lunch
- 17.00 Einde van de cursusdag.

Zowel in de voor- als namiddag wordt een korte (koffie-)pauze gehouden.

Motiveren zonder controleren

> **Datum & locatie:** zie hiertoe onze website www.ifbd.be

> **Kostprijs:** 795 € (excl. BTW)

BEDRIJFSINFORMATIE

FIRMA:

STRAAT / NR. / BUS:

PC / GEMEENTE:

Alg. TEL-nr.:

ACTIVITEIT: industrie-productie groothandel & import kleinhandel horeca
 bouwondernemers transport diensten overheid

SECTOR: AANTAL WERKNEMERS:

FACTURATIEGEGEVENS

Facturatie-adres:

Uw referentie:

BTW-nummer:

DEELNEMER(S)

Dhr. / Mevr.:

Functie:

E-mail:

DATUM DEELNAME:

Dhr. / Mevr.:

Functie:

E-mail:

DATUM DEELNAME:

INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

De deelnameprijs aan dit programma bedraagt **795 Euro** excl. 21% BTW. Dit bedrag is inclusief koude/warme dranken en een uitgebreide lunch tijdens de cursusdag. U ontvangt bovendien een **documentatiemap** die u als naslagwerk kunt raadplegen. Los van de eventuele subsidiëring van de Vlaamse Overheid (zie verder) geeft het IFBD per extra deelnemende collega **5% extra korting** op het **totaalbedrag** met een maximale **korting van 20%** (= 5 deelnemers of meer).

Na ontvangst van uw inschrijving krijgt u een **deelnamebevestiging** en een factuur. Een tweetal weken voor de cursus ontvangt u een **herinnering met nog enige praktische informatie** en een **routebeschrijving**.

De Vlaamse Overheid investeert in opleiding: tot 30% korting!

Het IFBD is erkend als **gecertificeerd opleidingsinstituut**. Dit maakt dat u onze trainingen gedeeltelijk kunt betalen met de subsidies toegekend door de Vlaamse Overheid via het systeem van de "KMO-portefeuille". Indien uw bedrijf voldoet aan de vooropgestelde criteria kan u tot 30% besparen op de opleidingskost. Meer informatie omtrent het systeem kan u vinden op de website van de Vlaamse Overheid: www.kmo-portefeuille.be.

Annulatie.

We begrijpen dat andere prioriteiten kunnen optreden tussen uw inschrijving en de cursus. Indien wij minstens **2 weken voor de cursus** uw annulatie ontvangen zoeken we samen met u naar de beste oplossing. **Minder dan 2 weken voor de eerste cursusdag** bent u ons het integrale bedrag verschuldigd en wordt mogelijks een administratieve kost (€ 75)

aangerekend. Wij zijn uiteraard steeds verheugd een collega te mogen verwelkomen in uw plaats.

Hotelovernachting op de locatie van de training

U kan op onze diverse trainingslocaties veelal een overnachting boeken om de cursus op een ontspannen manier te kunnen aanvangen en/of af te sluiten.

Meer informatie hieromtrent vindt u op onze website of via volgende link: www.ifbd.be/nl/over-ons/algemene-voorwaarden

IFBD-DATABASE & GDPR

We houden u graag op de hoogte van de laatste evoluties binnen uw sector. Daarom hebben we uw gegevens opgenomen in onze database. Uw informatie is voor eigen gebruik, wordt beveiligd en nooit aan derden doorgegeven. Hiertoe nemen we alle nodige maatregelen. Te allen tijde heeft u - overeenkomstig de wet "verwerking persoonsgegevens" van 8/12/1992 en de "AVG-reglementering" van 24/5/2016 - recht op inzage, wijziging of verwijdering van uw gegevens. Meer informatie via onze webpagina www.ifbd.be/nl/GDPR of via e-mail: DPO@ifbd.be.

ALGEMENE VOORWAARDEN

Op onze website op de pagina ifbd.be/nl/over-ons/algemene-voorwaarden vindt u al onze modaliteiten terug.

>>> Inschrijven via e-mail naar info@ifbd.be of via QR:

>>> Via volgende link:

[inschrijven](#)

