IFBD
Institute for Business Development

2027

Van Teamdynamiet naar Teamdynamiek

Ontketen de kracht van sterke teams

Bouw aan een teamcultuur van psychologische veiligheid & performantie

> Versterk psychologische veiligheid binnen je team en stimuleer zo groei, productiviteit en innovatie.

> Herken en beïnvloed de verborgen dynamieken die de samenwerking in je team bepalen.

> Ontwikkel zelfinzicht en emotionele intelligentie als basis voor effectief en authentiek teamleiderschap.



Onder de deskundige leiding van:

Els Aelbrecht
Leadership & Teamcoach

Els Roelandt
Organisatie & Teamcoach

>>> **IFBD.BE** /
leadership &
people management

Waarom dit programma?

BEN JE OOK WEL EENS MOEDELOOS?

Het leiden van een team kan een uitdaging zijn, vooral wanneer je het gevoel hebt dat je inspanningen niet het gewenste resultaat opleveren:

> **Helderheid in afspraken lijkt te verdampen zodra de meeting voorbij is, en toch zie je steeds hetzelfde ongewenste gedrag terugkomen**. Hoe vaak heb je niet duidelijk afspraken gemaakt, om vervolgens te merken dat teamleden toch hun eigen weg gaan, tegen alle verwachtingen in?

> **Het blijft oorverdovend stil in vergaderingen, maar aan de koffiemachine gonst het van de geruchten**. Je probeert een open dialoog te creëren, maar merkt dat belangrijke gesprekken buiten de formele momenten plaatsvinden.

> **Ondanks al je inspanningen om informele contacten te bevorderen, lijken teamleden onverschillig tegenover een dag minder thuiswerk of informele bijeenkomsten**. Hoe vaak heb je geprobeerd om een gevoel van samenhorigheid te creëren, om vervolgens te merken dat de opkomst minimaal is?

> **Je ziet sommigen zich wegsteken terwijl anderen zich kapot werken**. Dit leidt tot spanningen en ongelijkheid binnen het team, wat uiteindelijk de prestaties negatief beïnvloedt.

> **Je team lijkt te zwalpen: afstand, vermoeidheid, twijfel, onbegrip en ergernissen stapelen zich op**. Kleine signalen worden obstakels en geven aan dat er onder de oppervlakte veel meer speelt.

Herken je dit? Hoe gaat het met jou en jouw team? Voel je een flow in de samenwerking of eerder frustraties? En wanneer heb je voor het laatst stilgestaan bij de samenwerking binnen je team, en bij jouw rol als leidinggevende daarin?

IEDEREEN IS LID VAN EEN OF MEERDERE TEAMS

Of het nu op het werk is, in een sportclub of een vereniging, iedereen maakt deel uit van een team. Samenwerken lijkt vaak vanzelfsprekend, maar de praktijk leert dat dit niet altijd zo is. Soms lijkt alles moeiteloos te verlopen, alsof iedereen zijn plek perfect weet te vinden en optimaal bijdraagt aan het gezamenlijke doel. Maar er zijn ook momenten waarop de samenwerking eerder lijkt op een storm dan op een kabbelend beekje. Het belang van een sterk team met een voedende dynamiek kan niet genoeg worden benadrukt. Een sterk team is meer dan de som der delen. Het gaat om de manier waarop mensen met elkaar omgaan, hoe ze communiceren, en hoe ze zich verhouden tot het gemeenschappelijke doel. Teams die effectief samenwerken, hebben een duidelijk doel voor ogen, vertrouwen op elkaar en voelen zich veilig om hun mening te uiten. Zonder deze elementen kunnen zelfs de meest bekwame individuen niet hun volledige potentieel benutten, wat leidt tot frustratie en gemiste kansen.

WAT MAAKT JOUW TEAM SUCCESVOL?

Onderzoek van Google, bekend als Project Aristotle, heeft diepgaand gekeken naar wat teams succesvol maakt. Uit een analyse van 180 teams kwamen vijf sleutels naar voren die cruciaal zijn voor performante teams: psychologische veiligheid, betrouwbaarheid, helderheid & structuur, betekenis en impact.

- **Psychologische veiligheid**: Het vermogen van teamleden om zich uit te spreken zonder angst voor negatieve gevolgen is de belangrijkste factor voor een succesvol team. Teams waar psychologische veiligheid hoog in het vaandel staat, realiseren 70% meer groei, 75% meer productiviteit, en 19% meer innovatievermogen.
- **Betrouwbaarheid**: Teamleden moeten op elkaar kunnen rekenen, en weten dat iedereen zijn of haar verantwoordelijkheden nakomt.
- **Helderheid & Structuur**: Duidelijke doelen en rollen helpen teams om gefocust te blijven en samen te werken op een efficiënte manier.
- **Betekenis**: Teamleden moeten het gevoel hebben dat hun werk er toe doet, dat ze bijdragen aan iets groters.
- **Impact**: Het gevoel dat het werk dat ze doen daadwerkelijk verschil maakt.

Toch blijkt dat 7 op de 10 mensen zich niet durven uitspreken, zelfs niet als hun leidinggevende niet aanwezig is. Dit gebrek aan psychologische veiligheid heeft grote gevolgen: teamdynamiek verandert in dynamiet, en moeiteloos samenwerken lijkt een verre droom. De resultaten zijn vaak een gebrek aan betrokkenheid, verminderde productiviteit en een gebrek aan innovatie.

Jouw rol als leidinggevende in tijden van verandering

Verandering is tegenwoordig de enige constante. In deze snel veranderende wereld is het essentieel dat leiders niet alleen reageren op verandering, maar deze ook proactief vormgeven. Studies van McKinsey tonen aan dat leiders die empathisch, authentiek en zelfbewust zijn, significant betere resultaten behalen, vooral wanneer hun teams ingrijpende veranderingen doormaken of zich wendbaar moeten opstellen.

Leiderschap is het bewust inzetten van je invloed om het beste in jezelf en anderen naar boven te halen. Het betekent dat je je bewust bent van de impact die je hebt op je team, en hoe je deze impact kunt gebruiken om je team te inspireren en te motiveren. In deze tweedaagse opleiding leer je hoe je als leidinggevende met zelfinzicht en zelfleiderschap de dynamiek in je team kunt beïnvloeden, zodat dynamiet vermeden wordt en samenwerken moeiteloos kan verlopen.



Programma

DAG 1: ZELFINZICHT EN ZELFLEIDERSCHAP

Organisaties hebben leiders nodig die op een nieuwe manier kunnen kijken, denken, voelen, communiceren en leiden. Deze behoefte wordt nog sterker gevoeld tijdens ingrijpende veranderingen, en laten we eerlijk zijn, verandering is de enige constante in onze snel veranderende wereld. De opeenvolging en gelijktijdigheid van crisissen, zowel binnen als buiten de werkcontext, maakt de noodzaak om goed leiding te geven alleen maar urgenter.

Om anderen goed te kunnen leiden, is het essentieel dat leidinggevenden zichzelf eerst goed leren kennen. In deze eerste dag werken we daarom aan de hand van vier dimensies van het mens-zijn: fysiek, emotioneel, mentaal en zingeving. Deze dimensies spelen voortdurend op elkaar in en moeten in balans zijn voor optimaal leiderschap.

- **Lichaamsbewustzijn en fysieke signalen**:
  We leren je de signalen van je lichaam te herkennen en laten je ervaren hoe jouw houding en non-verbale communicatie invloed uitoefenen op je teamleden. Via technieken om lichaamsbewustzijn te ontwikkelen, krijg je meer grip op je uitstraling en invloed.
- **Emotionele intelligentie**:
  In de emotionele dimensie laten we je de kracht van emoties ervaren en hoe je deze effectief kunt inzetten als emotioneel intelligent leider. Je leert hoe je emoties herkent, begrijpt en beheert, zowel bij jezelf als bij anderen.
- **Gedachten en overtuigingen**:
  Aan de hand van de ijsberg van McLelland onderzoeken we welke onbewuste en impliciete gedachten en overtuigingen je gedrag sturen. Soms handel je heel anders dan je eigenlijk wilt. We bieden je handvatten om hinderende gedachten om te buigen naar helpende gedachten en maken de link tussen gedachten en emoties zichtbaar.
- **Waarden en zingeving**:
  Tot slot staan we stil bij de waarden die jouw leiderschap definiëren. Wat drijft jou als leider? Hoe beïnvloeden jouw waarden de dynamiek in je team? Door deze vragen te beantwoorden, krijg je meer inzicht in de manier waarop je je team kunt inspireren en motiveren.

DAG 2: JIJ IN RELATIE TOT JE TEAM

Naast een nieuwe kijk op leiderschap, verandert ook het denken over teams. Teams worden steeds vaker gezien als levende systemen, waarin niet alles zichtbaar is op een organigram. Verhoudingen, verbindingen en dynamieken blijven vaak onzichtbaar, maar ze hebben een grote invloed op het functioneren van het team. Zeker in project- of matrixorganisaties.

In deze tweede dag gaan we dieper in op de dynamiek binnen teams. We bekijken hoe je als leidinggevende de onzichtbare dynamieken in je team kunt herkennen, bespreekbaar kunt maken en kunt beïnvloeden.

- **Teams als levende systemen**:
  We leren je om anders naar je team te kijken en naar dat van anderen. Met behulp van verschillende lenzen stel je de diagnose van je team(dynamiek) en maak je de omslag van diagnose naar oplossingspistes. Je krijgt inzicht in de onderliggende dynamiek van je eigen team, ook al is je team er niet bij.
- **Systemisch kijken naar teams**:
  We behandelen de vier oerprincipes van systemisch kijken naar teams. Via een systemische oefening ontdek je wat de onderstroom is en krijg je inzicht in de verborgen dynamieken, in wat zich afspeelt tussen medewerkers in je team.
- **Boven- en onderstroom signaleren**:
  We leren je hoe je veel voorkomende signalen in de bovenstroom kunt herkennen, van toeval tot sabotagegedrag, en hoe deze verband houden met mogelijke oorzaken in de boven- en onderstroom van je team.
- **Sterke teams bouwen**:
  We sluiten af met het bouwen van sterke teams. Dit betekent niet alleen aandacht hebben voor de bovenstroom, maar ook voor wat er leeft en speelt in de onderstroom. Dit vraagt om een moedige en bewuste aanpak van leidinggevenden, waarin sturing, structuur en dialoog centraal staan.

Timing cursusdagen

08.30	Ontvangst, registratie met koffie/thee.
09.00	Start van de trainingsdag (met voorstelling docent)
12.30	Lunch
17.00	Einde van de cursusdag.

Zowel in de voor- als namiddag wordt een korte (koffie-)pauze gehouden.

Bouwen aan high performance teams



"Structure follows strategy, but culture eats strategy for breakfast."

Het bouwen aan een sterk, verbonden en performant team vraagt niet alleen om structuur en strategie, maar vooral om aandacht voor de cultuur en de onderstroom binnen het team.

In deze opleiding duiken we diep in nieuwe manieren om het samenwerken te organiseren. We experimenteren met praktijken, concepten en dialoogvormen die naadloos aansluiten bij wendbaar en moeiteloos samenwerken. We halen hiervoor inspiratie uit innovatieve methodieken zoals Holacracy, Sociocracy 3.0, Deep Democracy en Design Thinking.

Een greep uit wat aan bod kan komen:

> **Autonomie en verantwoordelijkheid bevorderen**:
Werken met duidelijke bestaansredenen, waarden en sleutelprincipes die richting geven aan het handelen van teamleden.

> **Spanningen als motor voor verandering**:
Spanningen binnen het team worden niet langer vermeden, maar juist gebruikt als motor voor actie en verandering, door middel van tools zoals Driver statements en Proposal forming.

> **Wendbaarheid en duurzame inzetbaarheid**:
We onderzoeken hoe je kunt overstappen van samenwerken in functionele groepen naar samenwerken in tijdelijke, flexibele teams. Hierbij wordt gekeken naar de verschuiving van functies naar rollen, en hoe rolselectie kan bijdragen aan een meer dynamische teamstructuur.

> **Besluitvorming versterken**:
We introduceren effectieve overlegvormen en besluitvormingstechnieken die de betrokkenheid en draagkracht van beslissingen binnen het team vergroten.

> **Moedige dialogen voeren**:
We leren je hoe je de psychologische veiligheid in je team kunt versterken en hoe je kunt duiken in de onderstroom door te werken aan de kwaliteit en kwantiteit van de dialoog. Sterke teams praten openlijk over spanningen en oefenen met moedige dialogen, zoals het horen van alle stemmen, het benoemen van de olifant in de kamer, en het geven en ontvangen van feedback.

WAT BIEDT DEZE TWEEDAAGSE?

Deze intensieve tweedaagse opleiding biedt je als leidinggevende de kans om:

> **Zelfreflectie en zelfinzicht te vergroten**:
Je reflecteert over jezelf, je leiderschap en de invloed die je hebt op anderen. Je wordt je bewust van je eigen kracht en leert deze op een positieve manier in te zetten.

> **Verbinding en samenwerking in je team te versterken**:
Je leert hoe je met aandacht voor zowel de bovenstroom als de onderstroom de samenwerking binnen je team kunt verbeteren.

> **Diagnose en acties voor je team te ontwikkelen**:
Je reflecteert over je team, maakt een diagnose vanuit verschillende invalshoeken en krijgt inzicht in mogelijke acties die je kunt ondernemen om je team te versterken.

> **Praktische werkvormen en technieken te leren**:
Je oefent met werkvormen die je direct in je team kunt toepassen, zodat je de geleerde inzichten meteen in de praktijk kunt brengen.

> **Netwerken en leren van anderen**:
Je wisselt ervaringen uit met leidinggevenden uit andere organisaties en leert van hun inzichten en uitdagingen.

DIDACTISCHE AANPAK

❖ **Intake**: 2 weken voor de start van de opleiding ontvang je een intakeformulier om je leer- en ontwikkelvragen te identificeren. Dit helpt om het programma af te stemmen op jouw specifieke behoeften.

❖ **Programma**: het programma biedt een mix van theoretische concepten, ervaringsleren, reflectie, uitwisseling en oefenen. Deze combinatie zorgt voor een diepgaande leerervaring die je direct kunt toepassen in je dagelijkse praktijk.

❖ **Leeslijst**: voor elk thematisch onderdeel wordt een uitgebreide leeslijst voorzien, zodat je je verder kunt verdiepen in de onderwerpen die tijdens de opleiding aan bod komen.

De docenten



Els Aelbrecht is een gedreven en no-nonsense coach die gelooft in de kracht van de waarderende benadering. Ze kiest ervoor om vanuit talenten en passies de zoektocht naar verdieping en ontwikkeling aan te vatten en gelooft dat organisaties die aandacht schenken aan het talent en potentieel van hun medewerkers het zullen halen van zij die dat niet doen.

Als trainer en coach brengt ze mensen dichter bij zichzelf en bij wie ze echt zijn. Els is oprecht nieuwsgierig naar mensen, hun drijfveren, hun twijfels. Ze vertrekt vanuit respect voor ieders startpunt en er mag al eens gelachen worden. Als facilitator/trainer maakt Els snel verbinding met mensen, zij slaagt erin om het snel veilig te maken voor deelnemers waardoor er snel vertrouwen komt om

Els combineert een academische opleiding met het vermogen om snel structuur te brengen in complexiteit. Els is een doener die door het leven heeft geleerd hoe belangrijk 'zijn' is. Ze heeft een professioneel verleden in Sales, HR, training en coaching in diverse sectoren en kan zich daardoor snel aanpassen aan diverse werkcontexten
Els is meertalig (Nederlands, Frans & Engels) en gecertificeerd als PCC- coach bij ICF, Certified DiSC Gedragsstijlen Consultant, Mapstell Guide en Certified iEQ9- enneagram practitioner.

"De kracht van een sterk team ligt in het blootleggen en sturen van de verborgen dynamieken die echt het verschil maken. Makkelijk is het niet, maar als leidinggevende vergt het moed om te kijken wat nu echt speelt."



Els Roelandt is een pragmatische en hands-on organisatie- en teamcoach, facilitator en trainer met oog voor zowel de mens binnen als de inrichting van organisaties en teams. Ze is gepassioneerd door purpose gedreven en wendbaar organiseren en helpt om het leiderschap en het samenwerken hierop af te stemmen.

Els wil mensen op een speelse manier (ook letterlijk zie Gamechangers) laten ontdekken dat teams leiden, organiseren en structureren ook anders kan. Ruimte maken voor goesting en autonomie staan hierbij centraal.

Els heeft ervaring in zowel kleine, middelgrote als grote ondernemingen in profit- en non-profit en begeleide ook teams binnen onderwijs, zorg en de Vlaamse Overheid. Els heeft een professioneel verleden als leidinggevende, trainer, organisatiecoach en projectcoördinator in diverse sectoren en is vertrouwd met verschillende werkcontexten (technisch/industriële omgevingen en diensten)
en met verschillende medewerkerspopulaties (Management, 1e lijns- leidinggevenden, bedienden, IR, arbeiders).
Els is meertalig (Nederlands, Engels) Holacracy en Sociocracy 3.0 Practitioner, Senior consultant innovatieve arbeidsorganisatie en gecertificeerd Insights Practitioner en Mapstell Guide.

Ontketen de kracht van sterke teams

2027

> **Datum & locatie:** zie hiertoe onze website **www.ifbd.be**
> **Kostprijs: € 1.495** (excl. BTW)

>>> INSCHRIJVEN

E-mail:
info@ifbd.be



klik hier

Via onze website:
ifbd.be



klik hier

Via QR:

Telefoon:
00 32 50 38 30 30



Voor meer informatie omtrent uw inschrijving ...

>>> INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

De deelnameprijs aan dit 2-daagse programma bedraagt **1.495 Euro** excl. 21% BTW. Dit bedrag is inclusief koude/warme dranken en een uitgebreide lunch tijdens de cursusdagen. U ontvangt bovendien een **documentatiemap** die u als naslagwerk kunt raadplegen.

Het IFBD geeft per extra deelnemende collega **5% extra korting** op het **totaalbedrag** met een maximale **korting van 20%** (= 5 deelnemers of meer).

Na ontvangst van uw inschrijving krijgt u een **deelnamebevestiging** en een factuur. Een tweetal weken voor de cursus ontvangt u een **herinnering met nog enige praktische informatie** en een **routebeschrijving**.

Annulatie.
We begrijpen dat andere prioriteiten kunnen optreden tussen uw inschrijving en de cursus. Indien wij minstens **2 weken voor de cursus** uw annulatie ontvangen zoeken we samen met u naar de beste oplossing. **Minder dan 2 weken voor de eerste cursusdag** bent u ons het integrale bedrag verschuldigd en wordt mogelijks een administratieve kost (€ 95) aangerekend. Wij zijn uiteraard steeds verheugd een collega te mogen verwelkomen in uw plaats.

HOTELOVERNACHTING OP DE LOCATIE VAN DE TRAINING

U kan op onze diverse trainingslocaties veelal een overnachting boeken om de cursus op een ontspannen manier te kunnen aanvatten en/of af te sluiten. Meer informatie hieromtrent vindt u op onze website of via volgende link: www.ifbd.be/nl/over-ons/algemene-voorwaarden

IFBD-DATABASE & GDPR

We houden u graag op de hoogte van de laatste evoluties binnen uw sector. Daarom hebben we uw gegevens opgenomen in onze database. Uw informatie is voor eigen gebruik, wordt beveiligd en nooit aan derden doorgegeven. Hiertoe nemen we alle nodige maatregelen. Te allen tijde heeft u - overeenkomstig de wet "verwerking persoonsgegevens" van 8/12/1992 en de "AVG-reglementering" van 24/5/2016 - recht op inzage, wijziging of verwijdering van uw gegevens. Meer informatie via onze webpagina www.ifbd.be/nl/GDPR of via e-mail: DPO@ifbd.be.

ALGEMENE VOORWAARDEN

Op onze website op de pagina **ifbd.be/nl/over-ons/algemene-voorwaarden** vindt u al onze modaliteiten terug.