IFBD
Institute for Business Development

2027

# Moedig leiderschap

## Durf, beslis & inspireer ...




### Writers Academy

Unieke & inspirerende workshops gebaseerd op de meest populaire managementboeken!

**INCLUSIEF VOOR ELKE DEELNEMER**



Onder de deskundige leiding van:

**Prof. Dr. Erik Franck**

Associated Professor - Universiteit Antwerpen
Trainer - Better Minds at Work

>>> **IFBD.BE** /
writers academy

# Waarom deze Writers Academy?

## IS DIT JOUW TEAM? DAN IS HET TIJD VOOR MOEDIG LEIDERSCHAP

**Blijf je toekijken, of neem je de leiding?**

Je team zit vast in een veilige, maar vaak verlammende comfortzone. Niemand neemt risico's, niemand durft écht initiatief te tonen. Tijdens meetings blijven ideeën onuitgesproken, beslissingen worden vooruitgeschoven en iedereen kijkt naar jou voor de volgende stap. En zelfs als ze wéten dat het beter kan, blijft het oorverdovend stil.

En jij? Jij draagt alle druk. Jij neemt alle verantwoordelijkheid, maar voelt dat er méér in je team zit. Dat ze het potentieel hebben om mee te denken, te groeien en verantwoordelijkheid over te nemen – als ze maar durfden. Maar hoe doorbreek je deze impasse? Hoe bouw je een cultuur waarin vertrouwen de norm is, waarin mensen openlijk spreken, fouten durven maken en groeien in plaats van af te wachten? Dat begint bij jou.

## MOEDIG LEIDERSCHAP: BEN JIJ KLAAR VOOR DE VOLGENDE STAP?

**Blijf je op veilig spelen of neem je het heft in handen?**

Leiderschap is geen titel, het is een keuze. De keuze om verantwoordelijkheid te nemen, om durven te beslissen, om lastige gesprekken aan te gaan en om te blijven staan wanneer anderen wankelen. In tijden van verandering is moedig leiderschap niet langer een luxe, maar een absolute noodzaak. Wie aarzelt, verliest. Wie zich verstopt achter excuses, laat kansen liggen. Wie tevreden is met een status quo, wordt niet gezien.  Ben jij een leider die verandering omarmt of blijf je liever op de achtergrond?

## VEERKRACHT, BESLUITVAARDIGHEID EN EQ

**Wie zet de eerste stap: jij of blijf je wachten op een ander?**

Moedig leiderschap vraagt om veerkracht, besluitvaardigheid en emotionele intelligentie. Moedige leiders omarmen onzekerheid en zien verandering als een kans om te groeien. Ze stimuleren authenticiteit, innovatie en moedigen hun teams aan om te experimenteren en te leren van fouten, waardoor een cultuur van continue groei ontstaat.

Deze leiders blijven kalm onder druk en nemen snel, maar doordacht, beslissingen om hun teams door turbulente tijden te leiden. Hun transparantie bouwt vertrouwen en psychologische veiligheid, doordat ze uitdagingen openlijk delen en samenwerken aan oplossingen. Moedige leiders staan achter hun team, moedigen risico's aan en blijven openstaan voor feedback en aanpassingen.

Het creëren van een veerkrachtig, flexibel en verbonden teamklimaat is de sleutel in moedig leiderschap. Deze leiders inspireren vertrouwen, hoop en leiden hun teams met vastberadenheid door technologische en onvoorspelbare uitdagingen.

# De Writers Academy

**Unieke & inspirerende workshops over leiderschap,  management en communicatie.**

"**Als je niets verandert, verandert er niets**" maakt deel uit van de Writers Academy.

Het IFBD selecteert voor u de beste management-boeken, maar ook de beste schrijver-trainers.
Na deze writers academy gaat u uitgedaagd, gemotiveerd en geïnspireerd terug aan de slag met nieuwe inzichten, nieuwe energie en nieuwe haalbare doelstellingen.



# Waarom deze Writers Academy

## MOEDIG LEIDERSCHAP: DURF JIJ IN DE SPIEGEL TE KIJKEN?

**Jouw team is een reflectie van jouw leiderschap. Wat zie je?**

Het is makkelijk om te zeggen dat anderen moeten veranderen. Maar hoe zit het met jou? Sta jij open voor feedback? Durf je moeilijke gesprekken aan te gaan, zelfs als je niet zeker weet hoe ze zullen aflopen? Of speel je op veilig en blijf je liever neutraal? Moedige leiders vermijden geen lastige situaties, ze pakken ze aan. Ze blijven kalm onder druk, zijn transparant over uitdagingen en stimuleren hun team om verantwoordelijkheid te nemen. Ze laten zien dat kwetsbaarheid en daadkracht perfect samen kunnen gaan.

## DURF JE DIT PROGRAMMA TE VOLGEN? OF ZOEK JE UITWEGEN?

**Er zijn twee soorten leiders: zij die zich blijven ontwikkelen en zij die kiezen voor status quo.**

Het verschil tussen middelmatig en inspirerend leiderschap? Moed. De moed om je eigen leiderschapsstijl kritisch te bekijken. De moed om te erkennen waar je team vastloopt. De moed om niet af te wachten, maar te beslissen – ook al is de uitkomst onzeker. Dit programma is er voor leiders die impact willen maken, geen excuses zoeken en willen groeien in besluitvaardigheid, EQ, teamdynamiek en strategisch handelen in tijden van verandering.

## HERKEN JE JEZELF IN DIT? DOE DAN MEE!

**Als je op 3 of meer vragen 'ja' antwoordt, dan mag je dit programma niet missen!**

> Vermijd je soms lastige gesprekken omdat je bang bent voor weerstand?

> Merk je dat je team afhankelijk is van jou en zelf te weinig initiatief neemt of durft te nemen?

> Vind je het moeilijk om onder druk snel én doordacht te beslissen?

> Wil je een cultuur van openheid en psychologische veiligheid creëren, maar weet je niet hoe?

> Voel je dat je als leider sterker zou kunnen zijn, maar mis je de tools of inzichten om de volgende stap te zetten?

# De docent



**Erik Franck** is psycholoog, gedragstherapeut (UGent) en supervisor van de Vlaamse Vereniging voor Gedragstherapie. Hij is deeltijds Professor aan de Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen van de Universiteit Antwerpen waar hij Peoplemanagement doceert aan artsen en verpleegkundigen. Sinds 2003 werkt hij als klinisch psycholoog, met specialisaties in burn-out en slaapproblemen. Vanuit Better Minds at Work geeft hij, coaching en lezingen in organisaties in binnen- en buitenland rond thema's als professioneel welbevinden, burnout, kwaliteit van slaap, veerkrachtige communicatie en (coachend) leiderschap.

# Programma

**In een wereld waarin verandering de enige constante is, onderscheidt een moedig leider zich door veerkracht, besluitvaardigheid en emotionele intelligentie. Dit programma helpt je om onzekerheid te omarmen, je team psychologische veiligheid te bieden en verandering te leiden met impact.**



### BLOK 1: JEZELF MANAGEN DOOR ZELFLEIDERSCHAP – STA OP ALS AUTHENTIEKE EN VEERKRACHTIGE LEIDER

*Als je jezelf niet kunt leiden, hoe kun je dan anderen inspireren?*

Sterk leiderschap begint bij zelfkennis en veerkracht. Moedige leiders nemen geen genoegen met de automatische piloot, maar analyseren hun eigen houding en leiderschapsstijl kritisch. Ze begrijpen wat hen drijft, blijven trouw aan hun innerlijk kompas en durven keuzes te maken, zelfs in onzekerheid. Door hun eigen emoties en reacties te beheersen, blijven ze helder en daadkrachtig onder druk.

Wat neem je mee?

- Krijg glashelder inzicht in je leiderschapshouding en innerlijk kompas
- Versterk je authenticiteit en blijf zelfbewust, ook in uitdagende situaties
- Herken en controleer je emotionele triggers om gefocust en doelgericht te blijven
- Leer hoe je effectief inspeelt op individuele verschillen en diverse persoonlijkheden

### BLOK 2: ANDEREN MANAGEN – CREËER EEN PSYCHOLOGISCH VEILIG TEAM

*Durft jouw team écht te spreken, te experimenteren en zelfs fouten te maken?*

Een moedig leider bouwt een werkomgeving waarin mensen zich vrij voelen om hun ideeën te delen, te experimenteren, risico's te nemen en van fouten te leren. Psychologische veiligheid is geen luxe, maar een must. Zonder deze fundering zullen teams blijven aarzelen, volgen in plaats van leiden en innovatie uit de weg gaan. In dit blok leer je hoe je een cultuur van vertrouwen, openheid en groei creëert waarin iedereen het beste uit zichzelf durft te halen.

Wat neem je mee?

- Krijg diepgaand inzicht in teamdynamiek en ontdek waar je kunt verbeteren
- Leer hoe je een psychologisch veilige cultuur bouwt waarin mensen durven experimenteren en feedback omarmen
- Versterk je inzicht in interpersoonlijk gedrag en hoe dit samenwerking beïnvloedt
- Gebruik strategische tools om effectieve feedbackloops te creëren en teams in beweging te krijgen

### BLOK 3: VERANDERING LEIDEN – ZET TRANSFORMATIE IN BEWEGING

*Wil jij verandering beheersen of blijf je achter de feiten aanlopen?*

Verandering is geen hindernis, maar een kans – als je tenminste weet hoe je ermee omgaat. De meest succesvolle leiders zijn zij die verandering niet ondergaan, maar actief sturen. In dit blok ontdek je hoe je niet alleen je team, maar ook jezelf door transities heen leidt. Je leert strategische emotionele interventies toe te passen, moeilijke gesprekken te voeren en weerstand om te buigen naar acceptatie en groei.

Wat neem je mee?

- Ontwikkel een scherpe blik op verandering en leer hoe je die effectief analyseert
- Beheers strategische emotionele interventies om verandering in goede banen te leiden
- Gebruik krachtige reflectieve vragen om emoties te herkennen en constructief te managen
- Leer hoe je interpersoonlijke conflicten niet vermijdt, maar oplost met impact




Zelfkennis, zelfbewustzijn, zelfcontrole en zelfcompassie. Dat zijn de vier tools die gedragstherapeut Erik Franck aanreikt in zijn hands-on boek 'Als je niets verandert, verandert er niets'. Een rechttoe-rechtaan titel die perfect omschrijft waar Erik voor staat. Geen vage praatjes, maar concrete tips en onderbouwde theorieën die jou motiveren om het leven bij de ballen te grijpen. Het uiteindelijke doel? Zelfleiderschap. Want wanneer je ervoor kiest om je innerlijke kompas te volgen, kom je hoe dan ook op je eigen pad terecht. 'Als je niets verandert, verandert er niets' is een kraakheldere gids voor het leven, met eenvoudige adviezen die jij hier en nu kan toepassen om je doelen op lange termijn te bereiken.

# Timing cursus

| | |
|---|---|
| 08.30 | Ontvangst, registratie met koffie/thee. |
| 09.00 | Start van de trainingsdag (met voorstelling docent) |
| 12.30 | Lunch |
| 17.00 | Einde van de cursusdag. |

Zowel in de voor- als namiddag wordt een korte (koffie-)pauze gehouden.

# Moedig leiderschap

2027

> **Datum & locatie:** zie hiertoe onze website **www.ifbd.be**
> **Kostprijs: € 795** (excl. BTW)

## >>> INSCHRIJVEN

E-mail:
**info@ifbd.be**



klik hier

Via onze website:
**ifbd.be**



klik hier

Via QR:

Telefoon:
00 32 50 38 30 30



**Voor meer informatie omtrent uw inschrijving ...**

## >>> INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

De deelnameprijs aan dit 1-daagse programma bedraagt **795 Euro** excl. 21% BTW. Dit bedrag is inclusief koude/warme dranken en een uitgebreide lunch tijdens de cursusdag. U ontvangt bovendien een **documentatiemap** die u als naslagwerk kunt raadplegen.

Het IFBD geeft per extra deelnemende collega **5% extra korting** op het **totaalbedrag** met een maximale **korting van 20%** (= 5 deelnemers of meer).

Na ontvangst van uw inschrijving krijgt u een **deelnamebevestiging** en een factuur. Een tweetal weken voor de cursus ontvangt u een **herinnering met nog enige praktische informatie** en een **routebeschrijving**.

Annulatie.
We begrijpen dat andere prioriteiten kunnen optreden tussen uw inschrijving en de cursus. Indien wij minstens **2 weken voor de cursus** uw annulatie ontvangen zoeken we samen met u naar de beste oplossing. **Minder dan 2 weken voor de eerste cursusdag** bent u ons het integrale bedrag verschuldigd en wordt mogelijks een administratieve kost (€ 95) aangerekend. Wij zijn uiteraard steeds verheugd een collega te mogen verwelkomen in uw plaats.

### HOTELOVERNACHTING OP DE LOCATIE VAN DE TRAINING

U kan op onze diverse trainingslocaties veelal een overnachting boeken om de cursus op een ontspannen manier te kunnen aanvatten en/of af te sluiten. Meer informatie hieromtrent vindt u op onze website of via volgende link: www.ifbd.be/nl/over-ons/algemene-voorwaarden

### IFBD-DATABASE & GDPR

We houden u graag op de hoogte van de laatste evoluties binnen uw sector. Daarom hebben we uw gegevens opgenomen in onze database. Uw informatie is voor eigen gebruik, wordt beveiligd en nooit aan derden doorgegeven. Hiertoe nemen we alle nodige maatregelen. Te allen tijde heeft u - overeenkomstig de wet "verwerking persoonsgegevens" van 8/12/1992 en de "AVG-reglementering" van 24/5/2016 - recht op inzage, wijziging of verwijdering van uw gegevens. Meer informatie via onze webpagina www.ifbd.be/nl/GDPR of via e-mail: DPO@ifbd.be.

### ALGEMENE VOORWAARDEN

Op onze website op de pagina **ifbd.be/nl/over-ons/algemene-voorwaarden** vindt u al onze modaliteiten terug.