

Les neurosciences au service du management

Ingénierie des comportements

décryptez, comprenez, maîtrisez

- > Décrypter les comportements : identifiez les modes de gouvernance cérébrale en un coup d'œil.
- > Adapter vos actions : appliquez des stratégies sur mesure pour chaque situation.
- > Développer vos soft skills : boostez intelligence émotionnelle et communication efficace.

Sous la direction experte de :

Patrick Collignon
Auteur, Coach & Formateur



Pourquoi ce programme ?

Dans les contextes professionnels, la capacité à comprendre et à réagir de manière adaptée aux comportements humains est essentielle. Cela ne se limite pas à la personnalité de l'interlocuteur : il s'agit de reconnaître les schémas comportementaux sous-jacents liés à la gouvernance cérébrale afin de réagir adéquatement, de recadrer ou encore de cerner les leviers de motivation. Maîtriser ces concepts constitue une base solide pour un management d'excellence. C'est la base des soft skills dont on parle de plus en plus face à la montée de l'Intelligence Artificielle.

DECOUVREZ LA SCIENCE CACHEE DERRIERE LES COMPORTEMENTS HUMAINS

Les comportements que nous observons ne sont pas aléatoires : ils sont le reflet de mécanismes cérébraux stéréotypés. Grâce aux avancées des neurosciences comportementales et à la thérapie cognitivo-comportementale (TCC), cette formation vous permettra de comprendre ces dynamiques complexes. Vous apprendrez à décoder les réactions humaines et à poser un diagnostic comportemental précis.

IDENTIFIEZ LES MOTEURS INVISIBLES DE CHAQUE INTERACTION

Quatre modes de gouvernance cérébrale influencent

nos décisions, nos motivations et nos réactions : instinctif, territorial, limbique et néocortical. Cette formation vous guide pour reconnaître rapidement ces schémas chez vos interlocuteurs. Résultat ? Une communication plus ciblée, des relations plus fluides et une gestion des conflits maîtrisée.

TRANSFORMEZ LA COMPREHENSION EN STRATEGIE CONCRETE

Comprendre ne suffit pas : il faut savoir agir. Vous découvrirez des techniques éprouvées pour adapter vos interventions aux besoins spécifiques de chaque mode de gouvernance. Apprenez à motiver, à désamorcer les tensions et à instaurer un climat de collaboration constructive.

METTEZ VOS SOFT SKILLS AU SERVICE DE VOTRE EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

Dans un monde dominé par l'Intelligence Artificielle, les soft skills sont votre avantage clé. Développez votre intelligence émotionnelle, affinez vos compétences relationnelles et devenez un leader capable d'inspirer et de mobiliser. Cette formation est la base d'un management d'excellence, aligné sur les attentes modernes.

Le formateur

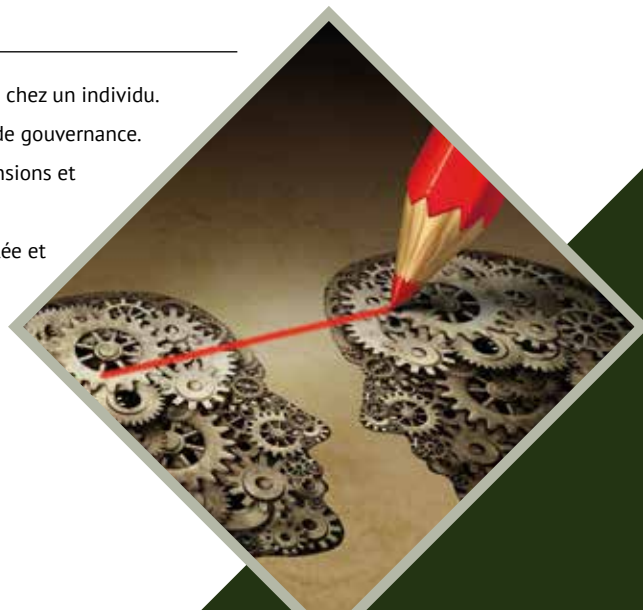


Auteur, coach high level, conférencier et formateur spécialisé en soft skills et en relations interpersonnelles, **Patrick Collignon**

a ressenti, dès le début de sa carrière, le besoin de comprendre la complexité humaine dans la sphère professionnelle. En relevant les points de convergence de nombreux cas concrets, il a développé des méthodes de travail plus efficaces et épanouissantes. Patrick Collignon ne s'est pas contenté de ses découvertes, il les a partagées. En tant qu'auteur, il s'est imposé comme une référence avec six ouvrages publiés aux prestigieuses éditions Eyrolles, qui se distinguent par leur capacité à rendre accessibles des concepts complexes, offrant aux lecteurs des outils pratiques pour une transformation tangible. Il a défini les bases d'un management par le haut. Mais ce qui le distingue réellement, c'est son talent de coach, formateur et conférencier. Déterminé à aider dirigeants et managers à dévoiler la meilleure version d'eux-mêmes, il a réussi à établir un pont entre la théorie et la pratique. Convaincu que le bien-être est l'essence même de la performance, Patrick Collignon se consacre aujourd'hui à créer des environnements de travail sains où les individus prospèrent.

Objectifs de la formation

- > Identifier rapidement les modes de gouvernance cérébrale dominants chez un individu.
- > Développer des stratégies d'intervention adaptées pour chaque type de gouvernance.
- > Améliorer les relations professionnelles en réduisant les incompréhensions et conflits.
- > Renforcer l'efficacité du management grâce à une communication ciblée et constructive.
- > Maîtriser les bases des soft skills : intelligence émotionnelle, communication et adaptabilité.



Programme du cours

1. QUEL EST LE LIEN ENTRE LES MÉCANISMES CÉRÉBRAUX ET LES COMPORTEMENTS ?

2. COMMENT MIEUX LES IDENTIFIER POUR MIEUX LES GÉRER ?

Ces deux questions formeront le fil rouge de nos deux journées de formation. Les comportements humains, bien qu'enrichis par une multitude de contenus individuels, suivent des mécanismes cérébraux prévisibles et stéréotypés. Cette formation repose sur les découvertes et outils récents en thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et en neurosciences comportementales, afin d'offrir une compréhension approfondie et pratique comportements.

MODULE 1 : INTRODUCTION AUX BASES SCIENTIFIQUES

- ◆ Fonctionnement du cerveau et ses implications comportementales.
- ◆ Principes fondamentaux de la thérapie cognitivo-comportementale et des neurosciences comportementales.

MODULE 2 : ANALYSE DES COMPORTEMENTS OBSERVABLES

Décryptage des réactions liées à chaque mode de gouvernance du cerveau, chacun associé à des comportements spécifiques, observables et identifiables

- ◆ Gouvernance instinctive
 - ❖ Réactions basées sur les réflexes de survie et les besoins primaires.
 - ❖ Comportements : impulsivité, recherche de sécurité, réponses immédiates.
- ◆ Gouvernance territoriale
 - ❖ Contrôle de l'environnement et défense des intérêts personnels.
 - ❖ Comportements : affirmation de soi, positionnement dans le groupe, confiance en soi.
- ◆ Gouvernance limbique
 - ❖ Gouvernance par les émotions et les relations sociales.
 - ❖ Comportements : motivation, gestion des valeurs, préférences et aversions.
- ◆ Gouvernance néocorticale
 - ❖ Orientée vers l'analyse, la planification et la prise de décision rationnelle. Comportements : sérénité, innovation, résolution de problèmes complexes.

Exercices pratiques d'observation et d'interprétation.

MODULE 3 : GESTION ADAPTÉE DES COMPORTEMENTS :

- ◆ Techniques pour établir des interactions positives et constructives alignées avec les objectifs de l'organisation.
- ◆ Techniques pour désamorcer les comportements indésirables pour la collaboration ou l'efficacité.
- ◆ Gestion des motivations.
- ◆ Réduction du stress.

MODULE 4 : APPLICATION DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL :

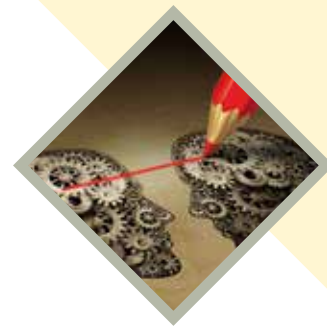
- ◆ Simulations en équipe pour expérimenter les stratégies adaptées.
- ◆ Élaboration d'un plan d'action pour une meilleure ambiance de travail.

BÉNÉFICES ATTENDUS

- > Une compréhension fine des comportements humains.
- > Une capacité à réagir avec justesse dans toutes les situations professionnelles.
- > Des équipes plus harmonieuses et productives.
- > Une maîtrise accrue des soft skills pour des relations durables et positives.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux managers, responsables d'équipe, professionnels des ressources humaines, coachs, et à toute personne souhaitant améliorer ses compétences en communication et gestion humaine.



Timing

- 08.30 Accueil - café
- 09.00 Début du cours (présentation du formateur)
- 12.30 Déjeuner
- 17.00 Fin du cours

Le matin et l'après-midi, une courte pause(-café) est prévue.

Une interactivité accrue

Les participants se voient offrir de multiples occasions de soumettre leur propre problématique au débat. Pour ce faire, nous demandons à recevoir au préalable un descriptif succinct du problème à formuler. En procédant de la sorte, nous pouvons intégralement adapter le cours en fonction de vos propres besoins d'informations. À cette fin, il vous est possible de contacter à tout moment Dirk Spillebeen au numéro de téléphone +32 10 20 89 90 – E-mail: dirk@ifbd.be.

> **Date & lieu du cours** : veuillez visiter notre site www.ifbd.be

> **Frais de participation** : € 1.495 (hors TVA)

>>> INSCRIPTION

Par e-mail :
info@ifbd.be



[cliquer ici](mailto:info@ifbd.be)

Par notre site :
ifbd.be



[cliquer ici](http://ifbd.be)

Par code **QR** :



Téléphone :
00 32 10 20 89 90



Pour plus d'informations
sur votre inscription...

>>> INFORMATIONS PRATIQUE

Les frais de participation à ces **deux jours de cours** s'élèvent à **€ 1.495 hors 21 % TVA**. Par participant supplémentaire, vous bénéficierez de **5% de réduction** sur le montant total, avec une **réduction maximale de 20% (= 5 participants ou plus)**. Ce montant comprend les boissons chaudes/froides et un lunch copieux. Vous recevrez en outre un **précieux dossier documentaire** que vous pourrez consulter ultérieurement comme ouvrage de référence.

Après réception de votre inscription, nous vous faisons parvenir **une confirmation d'inscription** ainsi qu'une facture. Deux semaines avant la date du cours, vous recevez **une lettre de rappel**, ainsi qu'un plan descriptif pour vous rendre à l'hôtel.

Annulation

Nous comprenons parfaitement que d'autres priorités puissent survenir entre le moment de votre inscription et la date du cours. Dès lors, si nous pouvons enregistrer votre annulation écrite **deux semaines avant la date du cours**, seul un montant de 95 euros vous sera porté en compte. **Moins de deux semaines avant le cours**, vous nous serez redevable de l'intégralité de la somme due. Bien entendu, nous serons toujours enchantés d'accueillir l'un de vos collègues à votre place.

HÉBERGEMENT À L'HÔTEL

Un hébergement sur place est possible, ainsi vous pouvez entamer et/ou finir la formation de manière détendue.

Vous pouvez réserver une chambre d'hôtel sur le site suivant : www.martinshotels.com/fr/hotel/chateau-du-lac.

BASE DE DONNÉES DE L'IFBD & GDPR

Nous souhaitons vous tenir informé des dernières évolutions dans votre secteur. Pour ce faire, nous avons enregistré vos données dans notre base de données. Vos informations sont destinées à notre propre usage, sont protégées et ne sont jamais communiquées à des tiers. Nous prenons toutes les mesures nécessaires à cet effet. Conformément au GDPR, vous avez à tout moment le droit de consulter vos données, de les faire corriger et de les faire supprimer. Pour en savoir plus, consultez notre page www.ifbd.be/fr/GDPR ou écrivez à DPO@ifbd.be.

TERMES & CONDITIONS

Consultez notre page www.ifbd.be/fr/qui-sommes-nous/informations-pratiques pour toutes nos modalités.