

2026

Ontdek wie u bent, wat u écht wilt en hoe u daar consequent naar handelt

IK = persoonlijk meesterschap

Van drukte naar richting: neem de regie over uw eigen leven – vóór anderen dat voor u doen!



**INCLUSIEF VOOR
ELKE DEELNEMER**

Writers Academy

Unieke & inspirerende workshops gebaseerd op de meest populaire managementboeken!

Onder de deskundige leiding van:

Remco Claassen
Eigenaar
REMCO CLAASSEN
PRODUCTIONS BV



IFBD
Institute for Business
Development



>>> **IFBD.BE** /
leiding geven aan zichzelf

Waarom dit programma?

HERKENBAAR? — TOM, DIRECTEUR OPERATIONS, 47 JAAR

“Ik ben verantwoordelijk voor alles — behalve voor mijn eigen koers.”

Tom heeft zijn zaakjes professioneel behoorlijk op orde. Hij plant, delegeert, werkt met prioriteitenlijsten en heeft alle boeken over leiderschap en persoonlijke effectiviteit gelezen. Toch eindigt bijna iedere week hetzelfde: tientallen zaken afgewerkt, maar nauwelijks tijd besteed aan wat hij zelf belangrijk vindt. Promotiekansen, verwachtingen van collega's en de dagelijkse operatie bepalen zijn agenda. Het probleem is niet dat Tom onvoldoende georganiseerd is. Hij heeft zijn tijd georganiseerd voordat hij zijn koers heeft bepaald. Persoonlijk Meesterschap begint precies daar.

U RENT DE HELE DAG. MAAR LOOPT U EIGENLIJK ERGENS NAARTOE?

Een stroef lopend project. Gedoe tussen afdelingen. Een directie die de maandcijfers nú wil. Een thuisfront dat om méér betrokkenheid vraagt. U rent van het ene naar het andere en 's avonds ploft u leeg neer in de zetel. Uw dagen zitten vol — maar zitten ze ook vol met wat ú belangrijk vindt? Druk zijn is immers geen bewijs dat u vooruitgaat. Soms betekent het alleen dat u heel efficiënt de verkeerde kant op rent. Externe zaken bepalen uw agenda. Uw eigen IK is weggemoffeld en vecht zich tevergeefs een weg naar boven.

WAAROM HARDER WERKEN EN BETER PLANNEN DIT NIET OPLOSSEN

U hebt het al geprobeerd: strakker timemanagement, minder vergaderingen, vaker nee zeggen. Het helpt — een paar weken. Daarna neemt de waan van

de dag het gewoon weer over. Logisch: wie geen helder antwoord heeft op de vragen “wie ben ik echt?” en “wat wil ik echt?”, heeft ook geen criterium om te kiezen. Elke techniek zonder koers is symptoombestrijding. U wordt efficiënter in het uitvoeren van andermans plannen.

WAAROM U DIT NIET NOG EEN JAAR KUNT UITSTELLEN

Succesvolle mensen — zakelijk én privé — hebben een paar dingen gemeen: ze weten zeer goed wie ze zijn, ze hebben extreem helder wat ze willen en ze zijn uitzonderlijk effectief in het realiseren van hun plannen. Dat is geen toeval en geen talent. Het is een vak. Elk jaar dat u dit voor u uitschuift, is een jaar waarin uw energie, uw beste uren en uw carrièrekeuzes worden ingevuld door wie het luidst roept.

CONFRONTEREND, WETENSCHAPPELIJK ONDERBOUWD — EN MET DE BEKENDE CLAASSEN-HUMOR

Persoonlijk Meesterschap is geen zweverige zelfhulpdag. Remco Claassen — al meer dan 10 jaar de trainer van het bij IFBD bijzonder succesvolle programma Verbaal Meesterschap — bouwde een aanpak op serieuze, wetenschappelijk onderbouwde theorieën, gebracht op een manier die u nergens anders meemaakt: energiek, ontwapenend, bot waar het moet en hilarisch waar het kan. Via gezond egocentrisme naar meer effectiviteit: eerst helderheid over uw IK, dan pas slagkracht naar buiten.

Eén dag investeren. Jaren rendement ...

U gaat van inzicht naar actie. Met lef, focus en effectieve communicatie voor de hoogst mogelijke impact in uw leven. Het resultaat: meer richting en rust in uw hoofd, meer zekerheid in uw keuzes, meer invloed op uw omgeving zonder harder te duwen, en meer energie omdat u doet wat het beste bij u past. Uw organisatie krijgt er een leidinggevende voor terug die koers houdt — en die koers ook overbrengt.



Test uzelf: wie bepaalt eigenlijk uw agenda?

- > Vult uw agenda zich vooral met de prioriteiten van anderen – en verschuift wat u belangrijk vindt telkens naar “later”?
- > Merkt u dat u ’s avonds moe bent zonder het gevoel écht iets van uw eigen lijst gerealiseerd te hebben?
- > Twijfelt u bij belangrijke keuzes – een promotie, een project, een nee – omdat u geen helder criterium hebt om tegen af te wegen?
- > Stelt u het nadenken over wat u écht wilt al maanden (of jaren) uit “tot het rustiger wordt”?
- > Voelt u dat u vooral aan het overleven bent tot de volgende vakantie, in plaats van te werken aan iets waar u energie van krijgt?

Antwoordt u op twee of meer vragen met ja? Dan is uw eigen koers geen thema dat u nog langer op gevoel kunt blijven uitstellen. Dan mag u dit programma absoluut niet missen.

Uw transformatie in één dag ...

Waar u nu staat	Waar u na deze dag staat
Uw agenda wordt gevuld door de prioriteiten van anderen	U kiest bewust op basis van uw eigen plan en criteria
Belangrijke keuzes maakt u op buikgevoel – met twijfel achteraf	U toetst elke keuze aan uw Mission Statement en waarden
U bent aan het survivallen tot de volgende vakantie	U weet waar uw energie weglekt en hoe u ze terugwint
Aangeleerde rollen en verwachtingen bepalen hoe u zich toont	U bent congruent met uw passie, talent en waarden
Meer impact betekent voor u: harder duwen	U krijgt meer invloed op uw omgeving – zonder te forceren
“Ooit” denkt u na over wat u echt wilt	Uw plan staat op papier en uw eerste acties zijn bepaald

Wat neemt u concreet mee?

- ◆ De eerste versie van uw persoonlijke Mission Statement – geschreven tijdens de training, niet “ooit later”.
- ◆ Gratis het boek ‘IK – gezond egocentrisme, meer effectiviteit’, zodat u na de training direct verder werkt.
- ◆ Het meest persoonlijke werkboek ooit: Mijn Kompas – uw naslagwerk voor elke koerscorrectie.
- ◆ De kwispeldiagnose: een snelle wekelijkse check of u doet wat bij u past – en waar u moet bijsturen.
- ◆ Het leiderschapskruis als beslissingskader voor elke belangrijke keuze, zakelijk en privé.
- ◆ Een concreet format om doelen te stellen die wél uitkomen – inclusief uw eerste acties voor de komende 30 dagen.
- ◆ Toegang tot iMission, de app waarmee u uw missie levend houdt na de trainingsdag.

Tijdens deze training kiest u een koers waarvan u zelf gaat kwispelen – en ontwikkelt vervolgens voldoende persoonlijk meesterschap om die koers ook werkelijk te varen.

09.00 – START VAN DE WORKSHOP

Hoeveel ervaring moet u hebben om echt te weten wat u wilt? Wanneer nam u voor het laatst de tijd om te ontdekken wie u werkelijk bent? Drie vragen die de toon zetten voor een dag die confronteert – en bevrijdt.

MODULE 1 – DOORBRAAK IN PERSOONLIJK MEESTERSCHAP

Het fundament van de dag: waarom uw effectiviteit staat of valt met de helderheid over uw eigen leven.

- ◆ De twee pilaren onder uw leven: wie u echt bent en wat u echt wilt.
- ◆ Het leiderschapskruis: uw kompas voor keuzes die kloppen met uw passie, talent en waarden.
- ◆ Einsteins formule voor een energie bestaan: waar energie weglekt en hoe u ze terugwint.

Opbrengst: u weet exact waar u vandaag staat – en waar het lek zit.

MODULE 2 – WAAROM ‘IK’?

Gezond egocentrisme is geen egoïsme. Wie zichzelf wegcijfert, cijfert op termijn ook zijn impact weg en wie zichzelf voortdurend onderaan de prioriteitenlijst zet, wordt uiteindelijk voor niemand beter.

- ◆ Geconcentreerde Ikologie in vogelvucht: het meest persoonlijke vakgebied op aarde.
- ◆ Survivallen tot de volgende vakantie – herkenbaar? En waarom dat geen strategie is.
- ◆ Werken is nu eenmaal ‘geleefd’ worden. Of niet dan?
- ◆ Gezond egocentrisme als basis voor grotere sociale slagkracht

Opbrengst: u doorprikt de patronen waarmee u uw eigen prioriteiten saboteert.

MODULE 3 – EMOTIE = ENERGIE & INFORMATIE

Uw emoties zijn geen ruis maar data. Wie ze leert lezen, beslist scherper en houdt energie over.

- ◆ Emoties als uw gids naar wijsheid: wat frustratie, twijfel en enthousiasme u écht vertellen.
- ◆ Introspectie zonder navelstaarderij: gericht kijken naar wat werkt en wat vreet.
- ◆ De kwispeldiagnose: de snelste check of u doet wat bij u past.

Opbrengst: een concreet instrument om uw energiehuishouding te sturen – elke week opnieuw.

MODULE 4 – HET MISSION MODEL

Van inzicht naar actie: uw eigen plan, op papier, met doelen die wél uitkomen.

- ◆ Via ‘fundamenteel egocentrisme’ naar sociale slagkracht: eerst helderheid over uw IK, dan impact op uw omgeving.
- ◆ Mensen om u heen zullen even schrikken – maar dat gaat wel weer over.
- ◆ Doelen stellen die wél uitkomen: het verschil tussen goede voornemens en een werkend plan.
- ◆ iMission: de onmisbare app voor managers die hun missie levend houden.

Opbrengst: de eerste versie van uw persoonlijke Mission Statement – af vóór u de zaal verlaat. U kiest een koers waarvan u zelf gaat kwispelen – en ontwikkelt vervolgens voldoende persoonlijk meesterschap om die koers ook werkelijk te varen.

17.00 – EINDE VAN DE TRAINING



Timing cursus

- 08.30 Ontvangst, registratie met koffie/thee.
- 09.00 Start van de trainingsdag (met voorstelling docent)
- 12.30 Lunch
- 17.00 Einde van de cursusdag.

Zowel in de voor- als namiddag wordt een korte (koffie-)pauze gehouden.

De docent



Remco Claassen is een rebelse spreker, trainer en auteur die zich al meer dan 30 jaar richt op leiderschap, persoonlijke ontwikkeling en effectiviteit. Hij startte als ingenieur in de ICT-branche, liep daar naar eigen zeggen gewoon leeg en maakte van die ontdekking zijn vak: Ikologie, het meest persoonlijke vakgebied op aarde.

Zijn optredens in het voorprogramma van internationale topsprekers als Stephen Covey, Tom Peters, Marshall Goldsmith en Robert Cialdini zetten hem definitief op de kaart. Vandaag is hij één van de meest gevraagde sprekers van de Benelux op het gebied van persoonlijke ontwikkeling.

- > Auteur van de bestsellers 'IK', 'WIJ' en 'Verbaal Meesterschap'; zijn recentste boek 'Factor MOED!' (met Marinka Lipsius) stond op nummer 1 van de managementboeken.
- > Jarenlang de best beoordeelde spreker en trainer bij IFBD, DenkProducties en Focus Conferences.
- > Al 20 jaar door tienduizenden deelnemers beoordeeld met een gemiddelde van een 9 of hoger; bij IFBD scoort hij 4,9 op 5.
- > Al meer dan 10 jaar het gezicht van het succesvolle IFBD-programma 'Verbaal Meesterschap'.
- > Fundamenteel tegenstander van PowerPoint: hij bewijst elke trainingsdag dat niet de beamer, maar u het meeste licht moet geven.

Zijn stijl: energiek, ontwapenend, bot waar het moet, speels en interactief. Serieuze, wetenschappelijk onderbouwde theorieën, gebracht met de humor van een cabaretier. U zit van 9 tot 17 uur op het puntje van uw stoel – en u gaat naar huis met doe-zin.

"Deze score heb ik nog nooit aan een opleiding gegeven: 5 op 5. Ongelofelijk goed gefocust op de essentie — geen minuut verloren aan vulling."

"Ik wilde zelfs dat de pauzes korter waren, zodat we nog meer tijd aan de materie konden besteden. Zo relevant was elke module voor mijn eigen situatie."

"Remco speelt, inspireert en confronteert. Hij heeft mij laten lachen én huilen — en vooral: hij heeft mij doen beslissen wat ik al twee jaar voor mij uitschoof."

"Uitstekend! Gekomen tot de kern. Zo veel in zo'n korte tijd."



'Een krachtig boek dat niet alleen over jezelf gaat, maar ook over de vraag hoe je een positieve bijdrage kunt leveren aan de wereld om je heen. Aanrader!' Ben Tiggelaar

IK van **Remco Claassen** is geen boek om braaf uit te lezen, maar een confrontatie met de vraag: **wie ben je en wat wil je écht?**

Het boek laat zien dat persoonlijk leiderschap begint bij scherpe keuzes over richting, waarden en doelen. Met humor en praktische inzichten helpt Claassen je om je talenten, passies en persoonlijke missie helder te krijgen. Niet harder rennen, maar bewuster bepalen **waarheen** – en vervolgens zelf de regie nemen.

Deze training vertaalt de principes uit IK naar concrete keuzes en acties voor meer focus, energie en persoonlijke effectiviteit.

IK = persoonlijk meesterschap

> **Datum & locatie:** zie hiertoe onze website www.ifbd.be

> **Kostprijs:** € 795 (excl. BTW)

2026

>>> INSCHRIJVEN

E-mail: info@ifbd.be  klik hier	Via onze website: ifbd.be  klik hier	Via QR: 	Telefoon: 00 32 50 38 30 30  Voor meer informatie omtrent uw inschrijving ...
---	---	--	---

>>> INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

De deelnameprijs aan dit 1-daagse programma bedraagt **795 Euro** excl. 21% BTW. Dit bedrag is inclusief koude/warme dranken en een uitgebreide lunch tijdens de cursusdag. U ontvangt bovendien een **documentatiemap** die u als naslagwerk kunt raadplegen. Los van de eventuele subsidiëring van de Vlaamse Overheid (zie verder) geeft het IFBD per extra deelnemende collega **5% extra korting** op het **totaalbedrag** met een maximale **korting van 20%** (= 5 deelnemers of meer).

Na ontvangst van uw inschrijving krijgt u een **deelnamebevestiging** en een factuur. Een tweetal weken voor de cursus ontvangt u een **herinnering met nog enige praktische informatie** en een **routebeschrijving**.

DE VLAAMSE OVERHEID INVESTEERT IN OPLEIDING: TOT 30% KORTING!

Het IFBD is erkend als **gecertificeerd opleidingsinstituut**. Dit maakt dat u onze trainingen gedeeltelijk kunt betalen met de subsidies toegerekend door de Vlaamse Overheid via het systeem van de "KMO-portefeuille". Indien uw bedrijf voldoet aan de vooropgestelde criteria kan u tot 30% besparen op de opleidingskost. Meer informatie omtrent het systeem kan u vinden op de website van de Vlaamse Overheid: www.kmo-portefeuille.be.

Annulatie.

We begrijpen dat andere prioriteiten kunnen optreden tussen uw inschrijving en de cursus. Indien wij minstens **2 weken voor de cursus** uw annulatie ontvangen zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Bent u **minder dan twee weken voor de start van de opleiding** verhinderd, dan bent u ons sowieso het volledige bedrag van de opleiding verschuldigd. U mag in dat geval wel altijd een collega sturen om de opleiding in uw plaats te volgen. Het is mogelijk dat wij een administratieve kost (**€ 95 per cursusdag**) in rekening brengen om uw deelname **te verplaatsen of te annuleren**, indien deze minder dan 2 weken voor de training plaatsvindt.

HOTELOVERNACHTING OP DE LOCATIE VAN DE TRAINING

U kan op onze diverse trainingslocaties veelal een overnachting boeken om de cursus op een ontspannen manier te kunnen aanvatten en/of af te sluiten. Meer informatie hieromtrent vindt u op onze website of via volgende link: www.ifbd.be/nl/over-ons/algemene-voorwaarden

IFBD-DATABASE & GDPR

We houden u graag op de hoogte van de laatste evoluties binnen uw sector. Daarom hebben we uw gegevens opgenomen in onze database. Uw informatie is voor eigen gebruik, wordt beveiligd en nooit aan derden doorgegeven. Hiertoe nemen we alle nodige maatregelen. Te allen tijde heeft u - overeenkomstig de wet "verwerking persoonsgegevens" van 8/12/1992 en de "AVG-reglementering" van 24/5/2016 - recht op inzage, wijziging of verwijdering van uw gegevens. Meer informatie via onze webpagina www.ifbd.be/nl/GDPR of via e-mail: DPO@ifbd.be.

ALGEMENE VOORWAARDEN

Op onze website op de pagina ifbd.be/nl/over-ons/algemene-voorwaarden vindt u al onze modaliteiten terug.